

Согласовано

Директор
 MAOY Сорокинская СОШ №3
 Чужнов Ю.А. Чужнов

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	58,11	32,5	14,1	28,3	375
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	35,74	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	2,8	2,4	14,4	91
Итого				118,45	41,6	22,6	67,9	733
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	270	47,26	1	0,7	24,3	111
Итого				47,26	1	0,7	24,3	111
Всего				165,71	42,6	23,3	92,2	844

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева